想要获取更多资源吗？

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

回想一下自己是不是三天打鱼两天晒网

这里有一个很形象的比喻, 名字叫: "烧 98 度的开水"

今天我念 6 遍金刚经, 把开水烧到 40 度
明天我只想念 3 遍金刚经, 开水凉到 30 度, 又烧到 35 度
后天我不想念, 开水凉到 15 度
再后天我念 10 遍金刚经, 开水烧到 50 度
....

就这样凉了又烧, 烧了又凉, 精进一些的, 老在烧 98 度的开水

每天念不低于 15 遍金刚经, 根性好念满 1080 遍, 根性差念满 5000 遍, 金刚经你自然明白.
关键是不能间断, 间断一天, 水温就退凉了

有位师父说: 如果你能拿出 12 天来念南无阿弥陀佛, 念的时候知道南在哪个地方南, 无在哪个地方无, 阿在哪个地方阿...12 天你就能开悟
(我朋友听了整天追问, "到底南在哪个地方南", 哈哈)

为什么一些师兄每天念三万佛号(念南无阿弥陀佛), 心想事成
为什么行般舟, 连续行几天到几十天, 境界能猛烈到诸佛现前呢?
为什么闭关打坐 49 天完成 3500 座至少打通任督二脉
这就是持续不断的烧开水, 开水直升沸点.

以前宣化上人说每天念咒, 一天没念, 重来.
其中的道理就是水一直在烧, 甚至就一直烧到 98 度, 却又凉了又烧, 一直不开.